

## AT OMSÆTTE TERAPEUTISK TÆNKNING

Har du udfordringer med at omsætte din terapeutisk træning og tænkning på din arbejdsplads ?

Har du behov for at udvikle en relationel psykologisk tilgang til dine kollegaer, ledelse og "kunder" ?

Mange arbejdspladser har i dag fokus på værktøjer, diagnoser og målinger og hvorved opmærksomheden på de mellem menneskelige processer bliver trængt i baggrunden.

Uddannelsen til psykoterapeut handler om tilegnelse og træning af en række færdigheder af terapeutiske processer. Disse færdigheder har rod i værdier, som primært har sit fokus på relationelle forhold. At det er relationen som skaber os og som i arbejdslivet også bør ses som fundament for trivsel, produktivitet og udvikling.

Piaas konsulentafdeling udbyder derfor en workshop primært for færdiguddannede terapeuter, der har sigte på ovennævnte - og altså ikke er supervision af klientforløb.

### Sted / datoer / tid

**Sted – Søndergade 64, 8000 Århus C**

#### **Dato og tidspunkt 2014**

- 9. december

#### **Dato og tidspunkt 2015**

- 19. maj

**Alle dage kl. 10.00 – 16.00**

### Form

På denne workshop undersøger vi hvorledes det værdigrundlag og de metoder vi anvender på PIAA bedst anvendes og integreres i den arbejdsmæssige virkelighed den enkelte er i.

Hvordan orienterer man sig f.eks. hvis arbejdspladsen generelle holdning hælder mod en kognitiv terapeutisk vinkel - eller er imod en terapeutisk tilgang ?

Der er således ikke tale om sagssupervision men nærmere end dag hvor fokus er på, hvorledes man bedst muligt kan lave det arbejde man føler for.

## Indhold

Vi stiller nogle konkrete arbejds punkter op for hver enkelt deltager i relation til den pågældende arbejdsplads.

Vi ser på hvorledes en psykodynamisk relationsorienteret tilgang kan implementeres.

Og undersøger hvordan denne tilgang kan supplere andre tilgange, som fx de forskellige former for skematerapi.

## Underviser

### Kim Nygaard - Autoriseret psykolog – Psykoterapeut MPF

Er uddannet og autoriseret psykolog fra Århus Universitet 1982 og psykoterapeut MPF. Efteruddannelse i psyko- og familierapi hos Natasha Mann, træning fra Kempler-instituttet og har derudover deltaget i talrige kurser og forløb indenfor gruppeudvikling, krisehåndtering og selvudvikling. Er tilknyttet Dansk Krisekorps. Har som psykolog haft et meget bredt arbejdsforløb hvor jeg dels har haft privatpraksis og dels arbejdet som erhvervspsykolog. De sidste år mest det første, hvor jeg i dag er en del af Højbjergklinikken i Århus. Har her klientforløb ligesom jeg også har forløb i København. Arbejder som supervisor for nogle forløb der har fokus på angst og depression og derudover er jeg i et samarbejde med en professionel sanger om musikers mentale trivsel. Har i 9 år dyrket vandring som træning i nærvær og målrettedhed i Canada og starter i år også op med det i Norge. Har et godt kendskab til stort set alle samfundsgrupper og har stor interesse i at undersøge hvordan den samfundsmæssige og kulturelle påvirkning præger identitetsdannelsen og dermed også den terapeutiske tænkning.

## Pris og tilmelding

### Pris

Kr. 900,- pr. dag

[Tilmelding først gyldig ved betaling.](#)

### Tilmelding

[mail@kimnygaard.dk](mailto:mail@kimnygaard.dk)

Mob. 60 85 75 02

Ved framelding refunderes indbetalt beløb som udgangspunkt ikke.

Hvis en på venteliste gerne vil overtage pladsen, kan dette ske, ved at orientere supervisor.

### Antal deltagere

Min. 6 og max. 8 deltagere pr. dag.

### Betaling

Ved overførsel til Danske Bank: 36 43 – 10 95 38 12

**Husk Påfør betalingen navn og mærke : TÆNKNING**