

## ÅBEN TERAPIGRUPPE / EFTERÅR 2010

Ved Kirsten Øster, autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi

- Cand. psych. og autoriseret psykolog
- Specialist i psykoterapi og supervision
- Uddannet familierapeut ved Kempler Institut
- Psykoterapeut MPF
  
- Mail: kirstenoster47@hotmail.com
- Mobil: 26 30 08 91
- Tlf. 75 16 38 69

### Målgruppe – tilbuddet henvender sig til

- Tidligere studerende ved PIÅ
- Familie (klienter med familie-relationer til aktive studerende skal kontakte Kirsten for visitering)
- Venner og bekendte
- Andre interesserede

OBS! Tilbuddet henvender sig ikke til aktive studerende (eller studerende på orlov) ved Psykoterapeutisk Institut Århus. Dette da disse to grupper ikke, sideløbende med undervisningen, kan gå i individuel terapi ved underviserne.

### Sted / datoer / tid

#### Sted

Psykoterapeutisk Institut Århus  
Søndergade 64, 2. 8000 Århus C.

#### Tid

Klokken 11.00 til 17.00

#### Datoer / tirsdage / EFTERÅR i 2010

- 10. august
- 7. september
- 2. november
- 7. december

**Datoer / tirsdage / EFTERÅR i 2010 og 2011**

- 11. januar
- 8. februar
- 8. marts
- 5. april
- 10. maj
- 7. juni

**Mål**

- At fremelske dine ressourcer
- At bearbejde hæmmende / destruktive mønstre
- At styrke din evne til at være i relationer
- At opnå større balance og livskvalitet i dit privat- og arbejdsliv

**Form – indhold - metode**

- Jeg arbejder med individuel terapi i gruppen
- Terapien vil tage udgangspunkt i din aktuelle problemstilling / tema / spørgsmål
- Alle har mulighed for at få terapi hver gang
- Du vil få inspiration og læring fra de øvrige deltagere
- Primær metode er den personlige dialog – hvor mit faglige grundlag er oplevelsesorienteret og eksistentielt.
- Gruppens ressourcer inddrages gennem refleksion og personlig respons.

**Pris og tilmelding**

**Pris**

1200,- kr. pr. dag

**Antal deltagere**

Min. 5 og max. 8 deltagere pr. dag.

**Frist for tilmelding**

Seneste 14 dage før den pågældende dag afholdes.

**Tilmelding**

Du melder dig til de dage du ønsker at deltage, ved at udfylde nedenstående tilmeldingsblanket og sende den med brevpost eller på en mail til [kirstenoster47@hotmail.com](mailto:kirstenoster47@hotmail.com)

**Obs!** Tilmelding først gyldig ved betaling. Klienter med familie-relationer til aktive studerende, skal før tilmelding kontakte Kirsten for visitation.

Du er velkommen til at kontakte mig ved behov for yderligere oplysninger.

**Betaling**

Ved overførsel til Fanø Sparekasse: 96 84 – 00 00 02 23 65

**Husk** Påfør betalingen navn og mærke (Navn\_TERAPI)

**Framelding**

Ved framelding refunderes indbetalt beløb som udgangspunkt ikke. Hvis en på venteliste gerne vil overtage pladsen, kan dette ske, ved at orientere mig.