

## SUPERVISIONGRUPPE / FORÅR 2026 / GRUPPE 2

Sidst opdateret den 09.12.25 – 2. version (26. marts > 19. marts)

Ved Berit Kok, Psykoterapeut MPF

- psykoterapi@beritkok.dk

### Sted / datoer / tid

**Sted – Søndergade 64, Århus**

### Dato og tidspunkt

- Den 19. februar (kl. 16.00 – 20.00)
- Den 19. marts (kl. 16.00 – 20.00)
- ~~Den 26. marts (kl. 16.00 – 20.00)~~
- Den 7. maj (kl. 15.30 – 20.00)

### Mål

- At styrke og integrere dit professionelle arbejde med andre mennesker
- At styrke dig til at gennemføre et terapeutisk forløb med klienter i dit eget regi
- At bringe din erfaring som terapeut ind i dit uddannelsesforløb på PIAA
- At fremelske dine ressourcer i retning af at finde din unikke autentiske terapeutstil

## Form og indhold

Supervisionen vil tage udgangspunkt i det du kommer med fagligt som personligt. I supervisionen vil vi arbejde med:

- Det terapeutiske håndværk – at lede en samtale med en begyndelse, et forløb og en afslutning
- Få fokus på at etablere kontrakt og delkontrakt samt arbejds punkt
- At anvende faglige perspektiver og teori i en given problemstilling
- At integrere din viden og erfaring fra din PIAA-uddannelse i dit terapeutiske arbejde
- At træne din relationskompetence og blive mere bevidst om dine egne grænser og personlige temaer i klientarbejdet
- Du vil få inspiration og læring fra de øvrige deltagere

## Metode

- Jeg arbejder primært med individuel supervision i gruppen.
  - Du/I er velkommen til at tage gæsteklienter med, men det er ikke nødvendigt.
  - Jeg vil gerne vide senest dagen før om du har klienter med.
- Alle har mulighed for at få supervision på et givent arbejds punkt, som kan være alle emner og spørgsmål i relation til dit professionelle arbejde som terapeut.
  - Af metoder jeg bruger kan nævnes reflekterende team, rollespil, m.m.
  - Der vil blive inddraget relevant teori løbende.

## Pris og tilmelding

### Pris

- kr. 3.000,-

### Antal deltagere

- Min. 4 og max. 7 deltagere pr. dag.
- Ved færre end 6 deltagere, reduceres tiden med 1/6 for hver færre deltager.

### Tilmelding

- Kontakt Berit på psykoterapi@beritkok.dk
- Tilmelding først gyldig ved betaling.

### Betaling

- Betaling kan ske ved overførsel til konto nr.: 77 39 – 000 1 321 856
- Påfør betalingen navn og mærke (Navn\_SUP FORÅR 2026 \_ G2 \_ Berit)

### Framelding

- Ved framelding refunderes indbetalt beløb som udgangspunkt ikke.
- Hvis en på venteliste gerne vil overtage pladsen, kan dette ske, ved at orientere supervisor.