

## SUPERVISIONGRUPPE / FORÅR 2020 / G1

Sidst opdateret den 29.11.19 – 2. version (Ændret fra formiddag til eftermiddag/aften kl.10.00 – 16.00)

Ved supervisorer

- Hanne Thomsen, Psykoterapeut MPF
- Mette Mørk Nielsen, Psykoterapeut MPF

### Sted / datoer / tid

#### Sted

- Psykoterapeutisk Institut Århus
- Søndergade 64, 2. 8000 Århus C
- Medbring selv madpakke

#### Datoer

- 20. januar kl. 16.00 – 20.00
- 30. marts kl. 16.00 – 20.00
- 18. maj kl. 16.00 – 20.30

### Mål

- At styrke din fagpersonlige udvikling og evne til at omsætte den i rollen som terapeut.
- At udvikle dit terapeutiske lederskab.
- At arbejde med såvel klientens reaktioner som dem, der opstår i dig som terapeut i det konkrete møde med klienten.
- At skabe et rum med plads til undren, eftertanke og refleksion.

## Form og indhold

Supervisionen vil tage udgangspunkt i dit fagpersonlige ståsted og vil fokusere på de temaer, spørgsmål og dilemmaer, som optager dig i dit arbejde som terapeut, herunder:

- At lære dig selv at kende som terapeut,
- At arbejde med modet til at se på egne styrker og begrænsninger samt overføring/modoverføring.
- At arbejde med din selvindsigt og at udvikle din mentaliseringsevne
- At udvikle din særlige autentiske terapeutstil.
- At forbinde/omsætte teori og viden/erfaring fra din uddannelse på Piaa i forhold til de konkrete temaer og problemstillinger, som dukker op i dit klientarbejde.

## Metode

Vi arbejder med individuel supervision, men inddrager den samlede gruppes ressourcer i supervisionen igennem bl.a. reflekterende teams, kollegial respons og rollespil.

Inspiration og læring tænkes således ind for hele supervisionsgruppen, men det er først og fremmest den enkelte supervisors tema og ønsker til supervisionen, som får prioritet, også i forhold til, hvordan den samlede gruppe inddrages.

Der vil være mulighed for direkte supervision. Gruppen koordinere på forhånd, hvem der evt. medbringer klienter og giver besked til Hanne eller Mette to dage inden supervisionen.

Alternativt kan videooptagelse af en session medbringes under forudsætning af, at klienten har givet samtykke hertil.

## Litteratur

Vi er bl.a. inspireret af følgende

- Isdal, Per: Medfølelsens pris, Akademisk Forlag, 2018
- Schibbye, Anne-Lise Løvlie: Relationer, Akademisk Forlag, 2017
- Allen, Bateman og Fonagy: Mentalisering i klinisk praksis, Hans Reitzels Forlag, 2010
- Bang, Susanne: Rørt, ramt og rystet, Hans Reitzels Forlag, 2004
- Yalom, Irvin: Terapiens Essens, Hans Reitzels Forlag, 2003
- Fog, Jette: Saglig medmenneskelighed, Hans Reitzels Forlag, 1998

## Pris og tilmelding

### Pris

- kr. 2.500 pr. person

### Antal deltagere

- Min. 6 og max. 8 deltagere pr. session

### Frist for tilmelding

- Seneste 14 dage før første supervisionsdag.

### Tilmelding

- Du melder dig til ved at udfylde nedenstående tilmeldingsblanket og sende den pr. mail til [hane.thomsen@icloud.com](mailto:hane.thomsen@icloud.com) eller [mettemoerknielsen@hotmail.com](mailto:mettemoerknielsen@hotmail.com)
- Tilmeldingen er først gyldig ved modtaget betaling

### Betaling

- Betaling kan ske ved overførsel til konto nr.: 77 39 – 000 1 321 856
- Husk Påfør betalingen navn og mærke (Navn\_SUP FORÅR 2020 \_ G1 \_ HANNEMETTE)

### Framelding

- Ved framelding refunderes indbetalt beløb som udgangspunkt ikke.
- Hvis en på venteliste gerne vil overtage pladsen, kan dette ske, ved at orientere supervisor.

#-----

Denne side udfyldes og sendes på mail til:

**Undertegnede**

Navn

Adr.

By + postnr.

Mail

Studie hold-nr.

Tlf.

**Bindende tilmelding / Forår 2020 / G1**

- 20. januar kl. 16.00 – 20.00
- 30. marts kl. 16.00 – 20.00
- 18. maj kl. 16.00 – 20.30

Underskrift \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_